

ACTA N°

FECHA: Bogotá, 27 de octubre de 2022.

HORA: 2:00 PM – 3: 30 PM

LUGAR: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos - Bosa

Tema: Actividades cognitivas y emocionales

ASISTENTES: Ver listado de Asistencia

ORDEN DEL DÍA:

1. Saludo Cordial
2. Conceptualización de los términos en relación con procesos cognitivos y emocionales
3. Ejercicio pedagógico de reconocimiento de relaciones de ayuda entre el talento humano del CCT – Antonia Santos
4. Reflexión
5. Despedida y Cierre

OBJETIVO GENERAL:

Realizar una actividad para el talento humano, donde se promueva un espacio que coadyuve al fortalecimiento de las relaciones entre el grupo, favoreciendo mediante un ejercicio en relación con procesos cognitivos que implican factores como el pensamiento, percepción, la memoria y razonamientos que consolidan tejidos relacionales en el ámbito laboral.

DESARROLLO:

Teniendo en cuenta el cronograma formulado para las actividades de cuidado al cuidador se efectúa para este día 27 de octubre, la establecida para el área de salud designada.

Esta actividad tuvo como objetivo principal manejar procesos cognitivos y emocionales que influyen en el comportamiento de cada individuo, desde el esquema socioafectivo, que se construyen en la interacción social del día a día y que con el transcurrir del tiempo con llevan a la consolidación de las relaciones interpersonales.

Las emociones que presentamos ante un objeto, persona, lugar o suceso son emociones que alteran nuestra atención y son guías de conducta de cada individuo.

Por todo lo anterior se llega a la construcción colectiva con el talento humano del Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos, que tener la capacidad y habilidad de conservar interacciones en el marco de la ayuda mutua, la socioafectividad y el respeto, profundiza esquemas de ambientes laborales sanos y cómodos, produce un mayor bienestar para todos y todas. Esto repercute en el estado emocional que emite motivación y amor por todas las tareas que se desarrollan al interior de la Unidad Operativa. De igual forma si se promueven estas relaciones de empatía, fraternidad y apoyo se vera reflejado en un trato humanizado, seguro y afable con las personas mayores, por tanto, el conservar ejercicios de relación de ayuda y socioafectividad, si responde a practicas de impacto para los cuidadores. En este

caso todo el talento humano en su ejercicio de atención a las personas mayores participes.

Seguido a la conceptualización se pide al talento humano que manifieste su color, su película y su comida favorita para que conozcamos las preferencias de cada uno y las podamos memorizar, posteriormente se les pide que recuerden un hecho importante en su vida ocurrido en los últimos 3 meses y que nos compartan cual es la persona favorita en su vida.

Con estos ejercicios podemos manifestar nuestras emociones, sentimientos y fortalecer nuestras capacidades cognitivas; finalmente, se hace una reflexión al respecto.

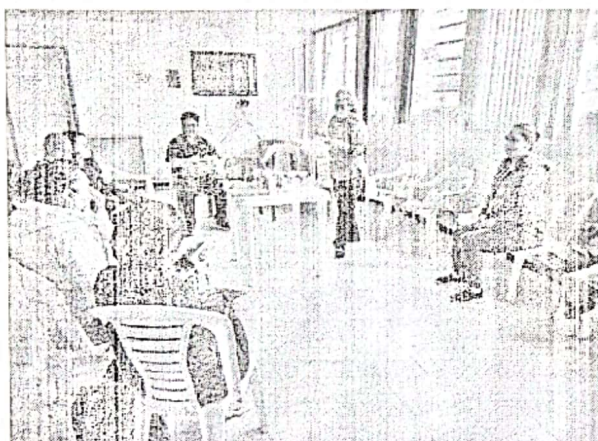
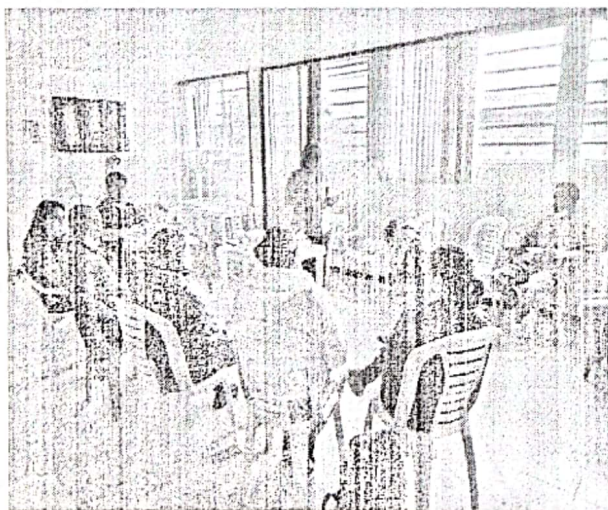
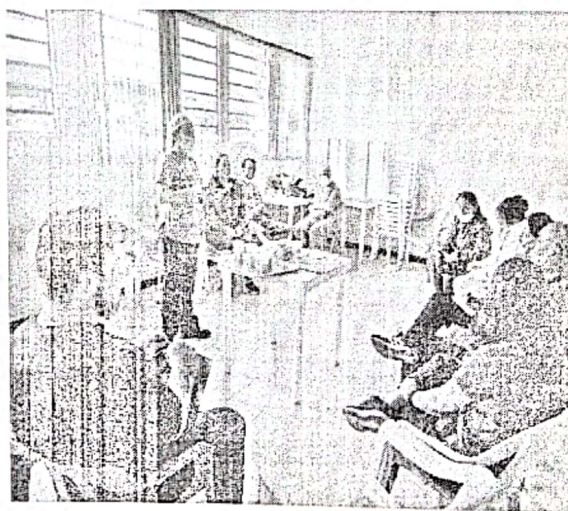
Para finalizar se ofrece un compartir que permita interactuar unos minutos más, basados en lo construido y expuesto en este encuentro.

Sin otro particular se despide y agradece por la participación a la Jefe, Compañeros y Compañeras.



REGISTRO FOTOGRAFICO

FECHA:	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD O ENCUENTRO:	RESPONSABLE:
27/10/2022	CUIDADO AL CUIDADOR ACTIVACION COGNITIVA Y EMOCIONAL	SANDRA LUCIA PEÑA





ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023

Versión: 0

Fecha: Memo I2020035152 - 17/12/2020

Página: 1 de 2

Tema: Activación Cognitiva y Emocional Lugar: Centro Ciudadano Transitorio Fecha y hora: 27 OCT 2022

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Mattha Matacha	52304678	CCT Antonia Santos	Facilitador	— 0 —	3112887603	
2	Boris Pacheco	92012513	CCT Antonia Santos	Psicólogo	— 0 —	3008028112	
3	Fisney Vega	1067903224	CCT Antonia Santos	Generalista	— 0 —	3209703135	
4	Gerardo Bricez	1031144005	CCT Antonia Santos	Generalista	— 0 —	3112944333	
5	Nubia P. Ramírez	52037092	CCT Antonia Santos	Generalista	— 0 —	3113510611	
6	Yesenia Rubio Leon	52466849	CCT Antonia Santos	Trabajadora Social	rubio@unimon-sevate.edu.co	3114580060	
7	Franco Fajardo	1022941716	CCT Antonia Santos	Generalista	— 0 —	3143092912	
8	Miriam	46366486	CCT Antonia Santos	Generalista	— 0 —	3103461415	
9	Leonardo Rodríguez	1012366261	CCT ANTONIA SANTOS	Psicólogo	— 0 —	3112887029	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.